

TSV Dielmissen e.V. Trainingsplan Stand 2019

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<p>15:00 - 16:00 Uhr Gerätturnen Nach Absprache</p>	<p>nach Absprache Lauftreff / Nordic Walking Infos bei Sylvia Schütte Tel. 05534/4497</p>	<p>14:00 - 15:00 Uhr Gymnastik/Tanz/ Prellball Frauen Waltraud Bleckmann Tel. 05534/495</p>		<p>15:00 - 17:00 Uhr Trampolin Wettkampf / Leistung Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>	<p>11:00 - 13:00 Uhr Gerätturnen Mädchen Allgemein Andrea Niemeyer Tel. 0175/8826772</p>	
<p>16:00 - 17:00 Uhr Gerätturnen Jungen Nachwuchs- förderung Leandra Meyer Tel.0171/9856884 Anike Nolte Tel.01512/7134211 Jessica Warmuth Tel.0173/2653652</p>		<p>15:00 - 17:00 Uhr Trampolin Anfänger/ Nachwuchs I ab 5 Jahre Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>			<p>13:00 - 14:30 Uhr Gerätturnen Mädchen ab 4 Jahre Heidi Sprafke Tel. 05185/1489 Andrea Niemeyer Tel. 0175/8826772 Nicole Bosselmann Tel.05532/4569</p>	<p>13:30 - 15:30 Uhr Showgruppen- training The Sunshine nach Absprache Birgit Hartmann Tel. 05533/2959</p>
<p>17:00 - 19:00 Uhr Gerätturnen Jungen Leistungs- und Wettkampfsport Leandra Meyer Tel.0171/9856884 Uwe Meyer Tel.0160/91413231 Annette Wehrmann Tel. 05153/8000789</p>	<p>15:15 - 16:15 Uhr Eltern-Kind bis 4 Jahre Jessica Wegner Tel.05534/941884</p>	<p>16:30 - 18:00 Uhr Trampolin Nachwuchs II ab 5 Jahre Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>		<p>17:00 - 20:30 Uhr Gerätturnen Leistung Birgit Hartmann Tel. 05533/2959 Nicole Schwarzer Tel.05534/300967 Caroline Nolte Tel.0151/14128749</p>	<p>14:30 - 17:00 Uhr Gerätturnen Leistung Birgit Hartmann Tel. 05533/2959 Nicole Schwarzer Tel. 05534/300967</p>	
<p>19:00 - 20:00 Uhr Jungensport Uwe Meyer Tel.0160/91413231</p>		<p>17:30 - 19:30 Uhr Trampolin Anfänger / Wettkampf / Leistung ab 10 Jahre Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>				
<p>20:00 - 21:15 Uhr Aerobic 14 PLUS Nicole Schwarzer Tel.05534/300967</p>		<p>18:45 - 21:00 Uhr Trampolin Allgemein / Wettkampf / Leistung ab 14 Jahren Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>			<p>17:00 - 19:00 Uhr Trampolin Wettkampf Anike Bauer Tel. 05534/1611</p>	<p>Wandergruppe Termine siehe Downloads Jürgen Runge Tel. 05534/1724</p>
		<p>21:00 - 22:00 Uhr Trampolin 25 PLUS nach Absprache Elke Klabunde Tel. 05533/5889</p>			<p>19:30 - 21:30 Uhr Freizeitsport Herren Termine siehe Downloads Uwe Meyer Tel. 0160/91413231</p>	